CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
TOSCANA

PROTOCOLLO PALESTRE

Linee guida per palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi

Redigere un programma di attività il più possibile pianificato, con prenotazione e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni. Mantenere elenco presenze per 14 giorni

Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5°

Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (esempio: prevedere postazioni d'uso alternate o separate da barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi

Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza: 1 metro per le persone quando non svolgono attività fisica; almeno 2 metri quando fanno attività fisica

Predisporre un'adeguata informazione sulle misure di prevenzione

Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora riposti negli appositi armadietti. Non consentire uso promiscuo degli armadietti

Mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali

Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non possono essere utilizzati

Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro

Utilizzare calzature specifiche, previste esclusivamente per la palestra

Dotare la struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche in più punti, obbligatoriamente in entrata e uscita

Microclima, le regole

1. garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
2. aumentare la frequenza della manutenzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (adottando anche pacchi filtranti più efficienti)
3. in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione;
4. attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico;
5. nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori meccanici, devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro
6. per gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (corridoi, zone di transito o attesa), dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative perchè gli ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata;
7. negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;
8. per gli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati
9. le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;
10. evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.

CONFCOMMERCIO TOSCANA
CONTATTA LA SEDE TERRITORIALE PIU VICINA